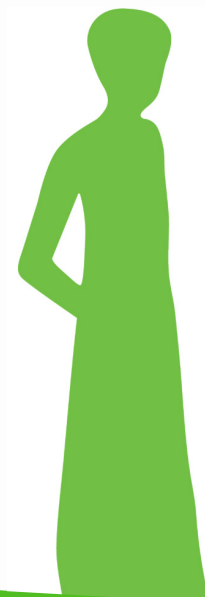


POSITIVE MINDERS

RAPPORT ANNUEL 2020-21





Ordre du jour

- 1 Le mot du président
- 2 Mission et organisation
- 3 Journées de la Schizophrénie 2021
- 4 Webinaires
- 5 Autres initiatives
- 6 Soutiens



1

LE MOT DU PRÉSIDENT MUTATIONS



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

positiveminders.com

3



Quelle année!

Juillet 2020, nous sommes à la sortie d'un exercice extrêmement périlleux au cours duquel notre association fut mise en péril financièrement par la 1re vague de la pandémie. En caisse : plus un sou. Qui eût dit que nous allions survivre, recouvrer des forces, redresser la barre et prendre de l'ampleur ?

À l'époque, la question s'est vraiment posée en ces termes-là : arrêter ou poursuivre ? L'équipe, nos partenaires, nos bénévoles et nos prestataires, qui ont consenti d'importants sacrifices pécuniaires, tous nous ont permis de rebondir.

Mais il fallait encore une chiquenaude, une étincelle. L'impulsion du redémarrage a été donnée par les premiers succès de nos webinaires en avril, mai et juin 2020. Durant tout l'exercice, de juillet 2020 à juin 2021, ces derniers ont connu une réussite grandissante. Ils ont donné une notoriété à notre association au-delà des Journées de la Schizophrénie et au-delà du diagnostic qu'elles représentent. Ainsi, 20'000 personnes ont suivi ces événements. Plus de 100 personnes appartenant aux 70 organisations partenaires sont intervenues sur nos plateaux virtuels !

Grâce à ces webinaires, nous nous sommes également rendu compte qu'il fallait changer d'appellation et d'image. L'association, dont le nom se confondait avec l'événement, devait prendre son envol. Ainsi, la nouvelle association **PositiveMinders** est née !



Pour ne plus jamais vivre de telles difficultés, il fallait renforcer nos structures. Un Conseil d'administration de 16 membres s'est progressivement constitué. Diversité et complémentarité : les 2 mots clés qui caractérisent ce conseil. Dans le but de clarifier notre mission, tous ensemble, nous avons rédigé un projet associatif, dégagé nos valeurs communes et structuré nos activités.

Et puis, évidemment, s'est posée la question : se relancer, ou non, dans un projet ambitieux pour les Journées de la Schizophrénie en mars 2021. Grâce à l'engagement de tous et au soutien de la Fondation ROGER de SPOELBERCH, cela a été possible. La pandémie a requis des adaptations. Beaucoup de choses faites « maison », des événements 100% en ligne, des participants venus de 25 pays, une campagne digitale décalée, une présence médiatique toujours mise en évidence par d'incroyables témoignages. Les Journées de la Schizophrénie ont poursuivi leur mutation internationale entamée en 2018.

Tant de mutations en une année ! Cependant, nous sommes encore au milieu du gué. Notre structure reste très fragile du point de vue financier. Nous devons impérativement professionnaliser et renforcer une partie de l'équipe, donner de la visibilité à notre projet, raconter notre histoire. Bref... élever notre construction sur des bases solides. C'est le lot d'une organisation qui grandit vite, mais sans griller les étapes. L'exercice 2021-2022 sera, à n'en pas douter, tout aussi captivant.

MERCI, MERCI, MERCI à tous ceux et toutes celles qui participent à l'aventure !

2

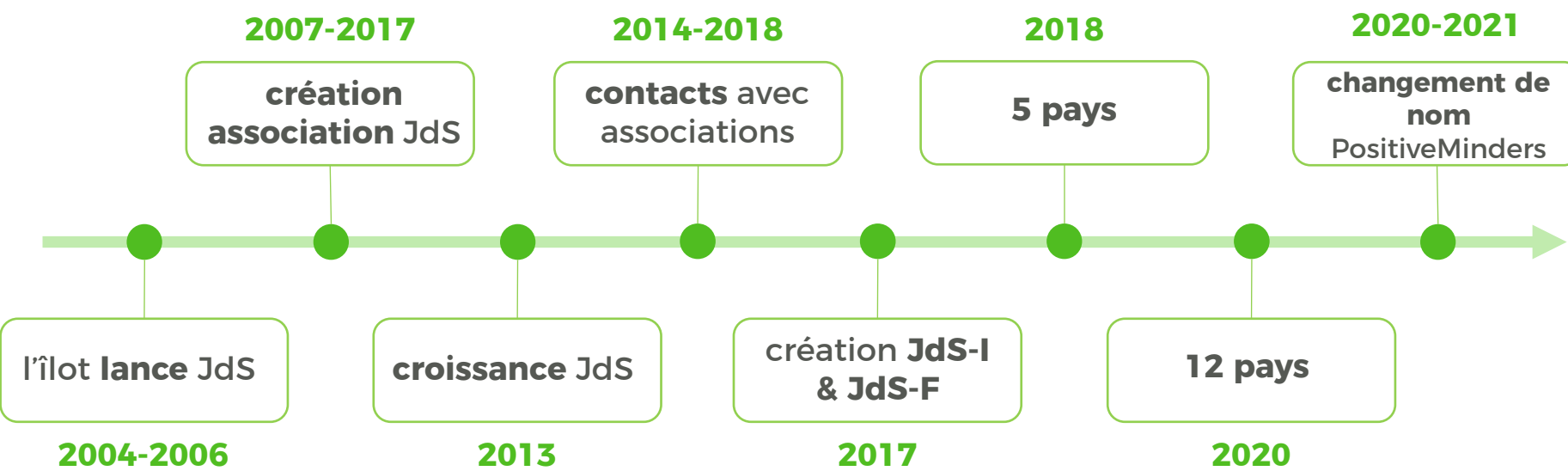
MISSION ET ORGNISATION DE JDS-I À POSITIVEMINDERS



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

positiveminders.com



Bienveillance

La bienveillance relève d'une culture partagée du respect des personnes et de leur histoire, de leur dignité et de leur singularité.

Nous nous adaptons en continu dans cet état d'esprit et tentons de trouver l'équilibre entre bienveillance (intentions positives) et bienfaisance (actes concrets prenant en compte les contraintes). Nous prôtons un accompagnement loyal respectueux des droits humains et des droits de l'utilisateur. Les personnes souffrant de troubles psychiques sont coauteures de leurs parcours.

Complémentarité

La complémentarité doit favoriser l'inclusion de tous les acteurs et de tous les savoirs, car tous les acteurs ont une place et un rôle dans le groupe.

Par conséquent, nous prôtons l'action collective et la mise en commun de la diversité des vécus, des expériences et des connaissances, afin d'enrichir l'orientation de nos activités, nos réflexions et nos modes d'action. Nous combattons les fonctionnements qui n'incluent pas les points de vue des personnes souffrant de troubles psychiques.

Égalité

Quels que soient le territoire, la culture, le sexe, l'âge, etc., chaque personne souffrant de troubles psychiques doit pouvoir accéder aux meilleurs soutiens.

Nous veillons au décloisonnement des pratiques et à la diffusion des connaissances, afin de faciliter l'accès de tous à des pratiques variées. En effet, nous refusons que l'ignorance, la méconnaissance et les préjugés limitent cet accès.



Mise en place de soins précoces et inclusifs pour *toutes* maladies psy

Rendre les soins accessibles à toutes personnes en souffrance

POSITIVEMINDERS EST UN ACCÉLÉRATEUR DU CHANGEMENT

3 POLES D'ACTIVITÉ

P1: **DÉSTIGMATISATION**

Déconstruire les mécanismes de stigmatisation

les patients, leurs proches, les professionnels

P2: **FORMATION**

Favoriser la diffusion de la connaissance et des avancées

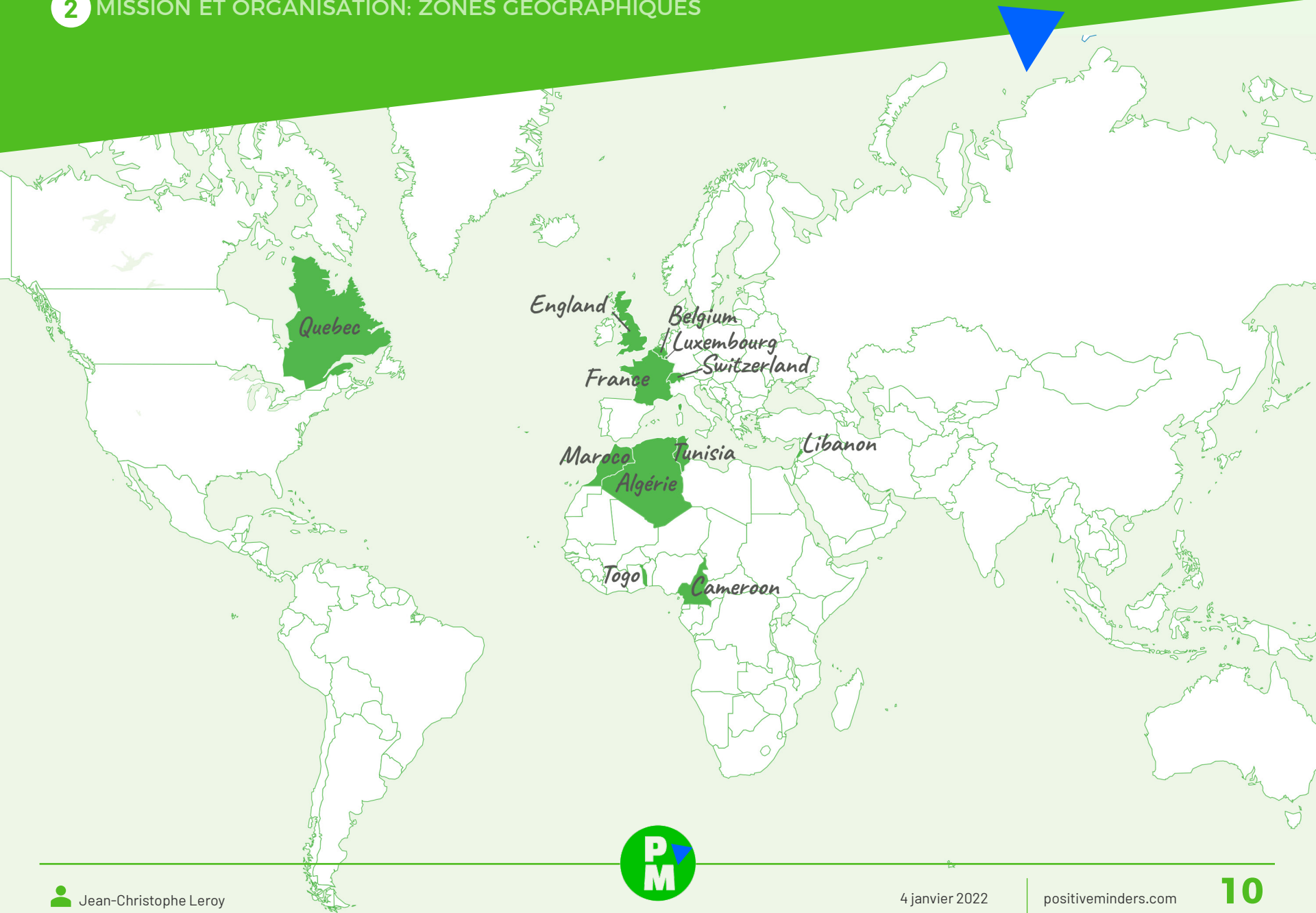
personnels de soin, de l'éducation, des proches

P3: **RECHERCHE**

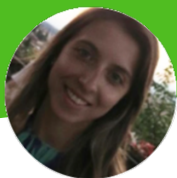
Promouvoir une diversité de pratiques reconnues

patients, proches, personnels de soin et de l'éducation

2 MISSION ET ORGANISATION: ZONES GÉOGRAPHIQUES



2 MISSION ET ORGANISATION: CONSEIL D'ADMINISTRATION



Catherine Bortolon
Membre du CA
Chercheuse & psychologue



Perrine Brazo
Membre du CA
Chercheuse & Psychiatre



Stéphane Cognon
Membre du CA
Médiateur de santé pair



Johanna Couvreur
Vice-présidente du CA
Spécialiste communication



Clémentine Decoster
Membre du CA
Psychologue



Margot Fournier
Membre du CA
Neuroscientifique &
Biologiste



Virginie Fracheboud
Membre du CA
Proche



Marie-Laure Gavard-Perret
Membre du CA
Chercheuse & Prof. de
marketing



Laurent Konopinski
Trésorier du CA
Psychologue



Anne Leroy
Membre du CA
Proche



Jean-Christophe Leroy
Président du CA
Proche



Philippe Maugiron
Membre du CA
Médiateur de santé pair



Shadya Monteiro
Membre du CA
Chercheuse & Infirmière



Nadia Mouchtaq
Membre du CA
Psychiatre &
Psychothérapeute



Sami Richa
Membre du CA
Psychiatre



Caroline Suter-Sturm
Secrétaire du CA
Pair-praticienne



Jean-Pierre Zbinden
Membre du CA
Assistant social



Jean-Christophe Leroy
Président
PositiveMinders



Anne Leroy
Fondatrice de *l'îlot*
et des JDS



Karine Burel
Secrétaire
PositiveMinders



Camille Ginet
Chargée de Développement
PositiveMinders

600
BÉNÉVOLES

250
PARTENAIRES



3

JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE 2021

C'EST QUOI CE DÉLIRE?



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

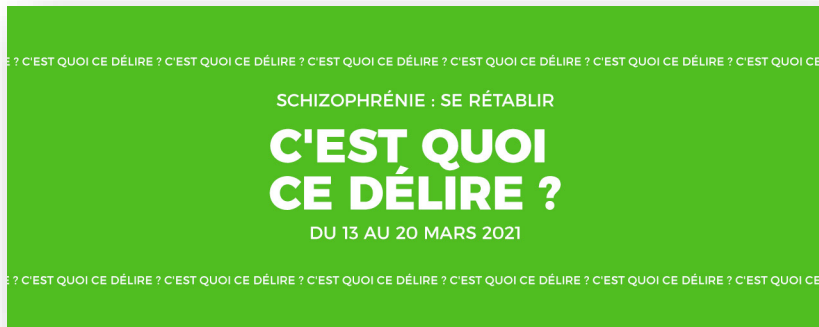
positiveminders.com

13

SE RÉTABLIR : C'EST QUOI CE DÉLIRE ?

La schizophrénie perturbe considérablement la communication. Les repères sont bousculés aussi bien pour les patients que pour leurs proches. Pénétrer le monde de l'autre, le comprendre un peu mieux est l'un des clés du **rétablissement**.

Un **véritable espoir** pour les personnes touchées par la maladie ainsi que pour leurs proches.



du 13 au 20 mars 2021
LES JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Communiqué de presse
 Paris, le 8 février 2021

Journées de la Schizophrénie – du 13 au 20 mars 2021

Schizophrénie : C'est quoi ce délire ! ?

Alors que l'accès aux soins et la santé mentale des Français se sont fortement dégradés dans le contexte anxigène lié à la pandémie de la Covid-19, qu'en est-il des troubles des personnes souffrant de schizophrénie ? À l'initiative de la 18^e édition des Journées de la Schizophrénie, l'association PositiveMinders fait le point sur cette maladie qui touche près de 660 000 personnes en France.

Pour sa campagne 2021 de déstigmatisation, PositiveMinders rétablit la réalité autour des symptômes les plus impressionnants de la schizophrénie : les délires psychotiques, qui véhiculent beaucoup de fausses croyances et de peurs. Qu'est-ce que le délire, comment y faire face et maintenir la communication ? Psychiatres, chercheurs, patients et proches apportent leurs réponses et témoignages.

Et pour souligner l'importance de la prévention et d'un diagnostic précoce, PositiveMinders a conçu un dispositif digital original, [TheMostIncredibleShop.com](https://www.themostincredibleshop.com), qui plonge le grand public au cœur de quelques-uns des délires les plus frappants. Elle en profite également pour promouvoir l'accélération du rétablissement des patients grâce aux nouvelles technologies.

▪ SCHIZOPHRÉNIE ET PANDÉMIE : APPEL À UNE VIGILANCE ACCRUE

La schizophrénie est un trouble psychique méconnu qui touche 1% de la population, sans distinction de pays et de milieu social. La maladie se manifeste principalement au début de l'âge adulte (entre 15 et 25 ans), d'où l'importance d'un dépistage et d'une prise en charge précoces, et évolue le plus souvent par épisodes. Elle se caractérise par un ensemble de symptômes très variables : les plus marquants sont les délires et les hallucinations, même si les plus invalidants sont souvent le retrait social et les difficultés cognitives. Les personnes qui développent une schizophrénie ont une fragilité biologique (cerveau et corps), mais elles ont aussi été soumises à des stress environnementaux.

Le contexte actuel de la pandémie est manifestement un stress environnemental auquel se combinent l'augmentation de l'anxiété et celle de la prise de toxiques : des facteurs classiques menant à la décompensation. Il est donc très important pendant cette période d'être attentif, chez les jeunes, à des signes tels que les expériences sensorielles inhabituelles (entente de voix/sons, changements visuels, olfactifs, somatiques), des difficultés cognitives, la perturbation du sommeil ou les troubles alimentaires.

La pandémie a de plus bouleversé le suivi d'une grande partie des patients. Des hôpitaux de jour, des ateliers et des structures ambulatoires ont fermé, les thérapies de groupes ont souvent été stoppées, l'accès à une première prise en charge est rendu plus difficile et de très nombreuses consultations se font désormais par téléphone ou visioconférence. De façon générale, en dépit des efforts des professionnels du médico-social, le changement soudain du fonctionnement des services spécialisés en santé mentale a entraîné pour certains patients une perte de rythme, qui cause progressivement un désengagement du suivi thérapeutique et une mauvaise observance des traitements, ce qui peut conduire à une rechute.

Les personnes souffrant de schizophrénie ont depuis très longtemps des difficultés d'accès aux soins somatiques. Cela s'est avéré pour de nombreuses pathologies, par exemple le cancer. La Covid-19 n'est pas en reste et la pandémie se révèle particulièrement meurtrière pour cette population (sur le 1^{er} semestre 2020, la mortalité liée au Covid-19, à l'hôpital, des patients schizophrènes âgés de plus de 65 ans est supérieure de 35% à celle des patients sans ce trouble et de 18% si on ne fait aucune distinction d'âge).

→ Proposition d'interview avec des experts, psychiatres et chercheurs.

▪ FACE AUX DÉLIRS PSYCHOTIQUES : DE MULTIPLES STRATÉGIES

- À chacun ses délires...

Le délire est une perte du sens de la réalité, se manifestant par des convictions erronées et envahissantes, auxquelles la personne qui le vit semble adhérer fortement. Le délire est un phénomène fréquent (8% de la population) qui ne nécessite pas toujours, en lui-même, des soins (cf. complotisme, superstition, pensée magique). Dans le cas de la schizophrénie et d'autres psychoses, même si généralement le symptôme s'exprime de façon discontinue, le délire crée chez le patient une grande souffrance et a des conséquences sur son quotidien (anxiété, retrait social, troubles du sommeil, conduites à risque, etc.).

Le délire adopte pour thématiques des idées de persécution (croire qu'on est surveillé par des caméras ou des micros, suivi dans la rue), de culpabilité (se sentir responsable d'un crime ou simplement du temps qu'il fait) ou de grandeur (sauver le monde). Il fait parfois référence à des missions divines ou donne l'impression au patient d'être contrôlé par une maladie ou des forces extérieures.





MAISON VIRTUELLE DE LA PSYCHIATRIE

Une trentaine d'événements 100% virtuels

- ▶ Portes ouvertes
- ▶ Stands d'information troubles psy
- ▶ Présentation de recherches
- ▶ Conférences
- ▶ Rencontres auteurs
- ▶ Jeux ludiques autour de la Schizophrénie

	Pendant les JdS	Après les JdS
# vues	7 300	17 900
# minutes	500 000	300 000
# personnes	3 000	inconnu



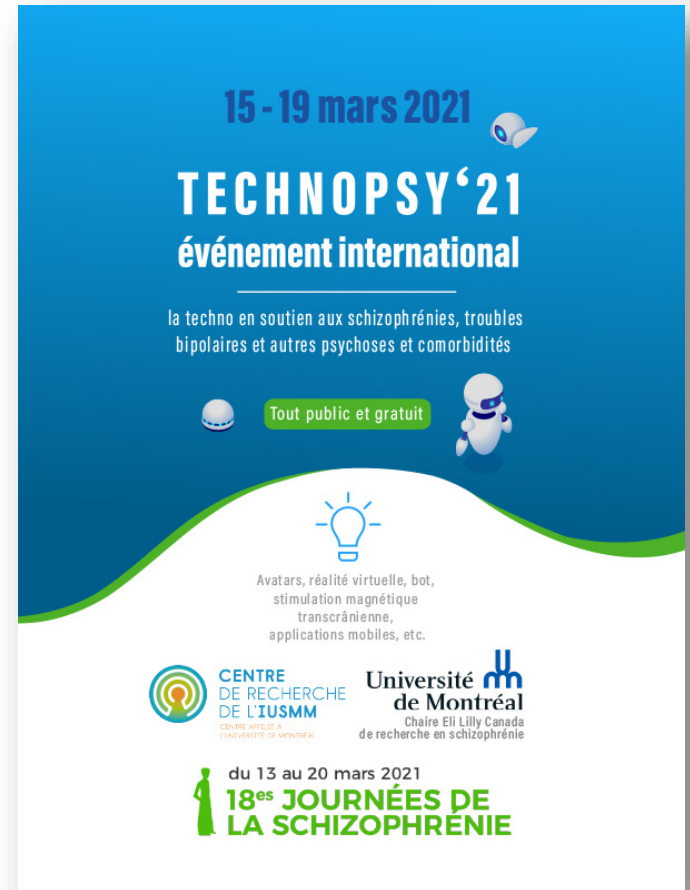


- Véritable télévision interactive sur le web
- Webinaire de 1 h par jour pendant 5 jours
- Capsules vidéo de 3 à 5 minutes et débats

TECHNOPSY'21

Avatars, réalité virtuelle, bot, stimulation magnétique transcrânienne, applications mobiles, etc. 20 des meilleurs spécialistes présentent les technologies les plus avancées pour aider à canaliser le cerveau quand il dysfonctionne. Des techniques novatrices dans l'accompagnement des psychoses, schizophrénies, troubles bipolaires et comorbidités associées (comme les addictions).

	Pendant les JdS	Après les JdS
# vues	7 600	3 000
# minutes	98 000	32 000
# personnes	4 000	inconnu



Intervenants



Thématiques

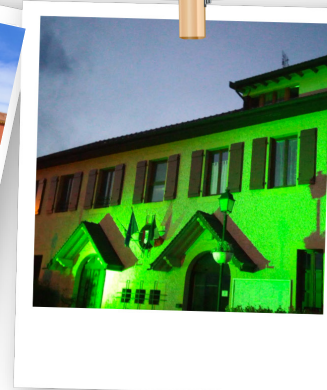


AUTRES ACTIVITÉS DURANT LES JOURNÉES

Le Magics gospel group (Grenoble) a réalisé un magnifique Medley dédié au Journées de la Schizophrénie.



Des dizaines de villes se sont mises à nouveau aux couleurs des JdS en 2021.

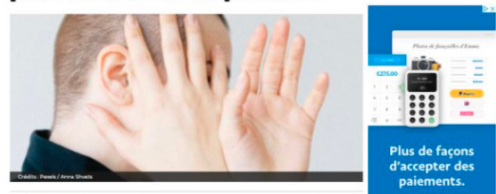




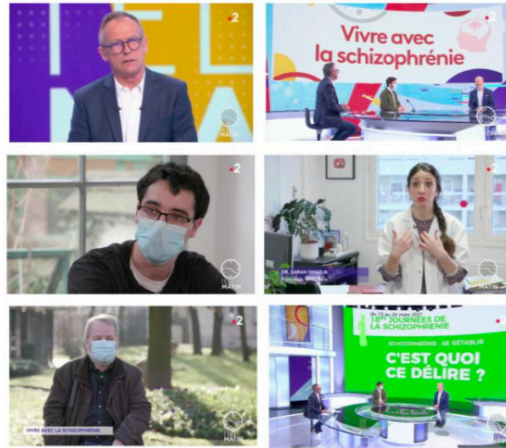
TÉMOIGNAGES



« Il faut que je réapprenne tout » : un an de crise sanitaire vue par les personnes schizophrènes



ÉDUCATION

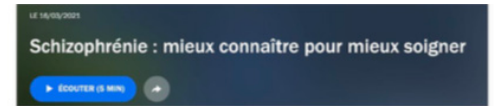


CONSEILS



ÇA VA BEAUCOUP MIEUX

Les conseils de Michel Cymes pour repérer les signes de la schizophrénie



83 en France, 19 en Suisse, 11
en Belgique, 6 au Québec

118 RETOMBÉES MÉDIAS

42 en France, 18 en Suisse, 4
en Belgique, 2 au Québec

66 INTERVIEWS

POUR, UNE AUDIENCE
CUMULÉE DE PRÈS DE
200 000 000 PERSONNES
TOUCHÉES ET UNE
ÉQUIVALENCE
PUBLICITAIRE DE
499 518 €*



JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Cibles médias: *Print, Web, Radio, TV*

Domaines médias:

- *grand public généralistes* (Actu),
- *grand public thématiques* (Santé, Société, Innovation & Technologies),
- *professionnels* (Santé, Communication).

**Calculs effectués uniquement pour les retombées France. Les informations pour les autres pays ne sont pas disponibles*



THE MOST INCREDIBLE SHOP: 3 OBJETS

Le délire est un symptôme courant de la schizophrénie. Dans la vie quotidienne, le délire a tendance à faire fuir les gens. Pourtant, le délire fascine !

Nous avons voulu attirer le grand public grâce à 3 objets délirants créés à partir d'histoires de patients guéris qui parlent de leurs délires. Ces objets extraordinaires réalisés en 3D ont été réunis sur le site themostincredibleshop.com. Leur pouvoir d'attraction avait pour intention de captiver un très large public.

vues

8 400





THE MOST INCREDIBLE SHOP: 3 HISTOIRES VRAIES

LONGUEUR D'ONDE



DELPHINE, 27 ANS, A REÇU UN DIAGNOSTIC DE SCHIZOPHRÉNIE À L'ÂGE DE 20 ANS. AUJOURD'HUI, ELLE EST CHEF DE PRODUIT MARKETING DANS UNE SOCIÉTÉ INTERNATIONALE. SI CERTAINES FRAGILITÉS EXISTENT TOUJOURS, ELLE RIVALISE AVEC LES MEILLEURS DANS SON DOMAINE. COMME 30% DES PERSONNES TOUCHÉES PAR LA MALADIE, ELLE SE CONSIDÈRE COMME GUÉRIE.

■ APRÈS 8 JOURS SANS DORMIR, J'AI ÉTÉ INTERNÉE DE FORCE EN HÔPITAL PSYCHIATRIQUE. ILS M'ONT ATTACHÉ LES POIGNETS POUR M'Y EMmener, ALORS QUE JE NE ME DÉBATTAIS MÊME PAS. LE MÉDECIN LÀ-BAS A DIT À MES PROCHEs QUE J'ÉTAIS SCHIZOPHRÈNE ET QUE JE NE SOURIRAIS PLUS JAMAIS. JAMAIS, J'AI DÉCIDÉ DE MENTIR. DIRE QUE JE N'ENTENDAIS PLUS RIEN AFIN DE SORTIR DE L'HÔPITAL EN 3 JOURS.

LES ONDES... C'ÉTAIT FORCÉMENT LES ONDES ! TÉLÉPHONE, PC, TV... J'AI PENSÉ QUE LES VOIX VENAIENT DE LÀ. POUR MOI, C'ÉTAIT DU HARCÈLEMENT ÉLECTROMAGNÉTIQUE. ILS UTILISAIENT DES APPAREILS DE SURVEILLANCE POUR SE VENGER DE MOI, COMME AVEC LE «MIND CONTROL» PENDANT LA GUERRE ! À CE MOMENT-LÀ, J'AI CHERCHÉ S'IL EXISTAIT DES BROUILLEURS D'ONDE QUI POUVAIENT ME PERMETTRE DE TOUT ÉTEINDRE.

JE ME SERAIS SENTIE PROTÉGÉE



CLAIRE, 38 ANS, A DÉCOMPENSÉ POUR LA PREMIÈRE FOIS À L'ÂGE DE 20 ANS. TOUT D'ABORD TRÈS ENVAHIE PAR LA MALADIE, CHAQUE JOUR, ELLE SE LANCE DES DÉFIS. DE PLUS EN PLUS AUTONOME, ELLE VIT DÈS LORS DANS SON PROPRE APPARTEMENT, EN S'APPUYANT SUR UN RÉSEAU D'AMIS ET SUR SA FAMILLE, POUR CONSTRUIRE SON FUTUR. AUTEURE, CLAIRE A PUBLIÉ 3 LIVRES.

■ J'AVAIS 20 ANS. J'ÉTAIS INSOUCIANTE, PLEINE DE VIE. LE CANNABIS, C'ÉTAIT NOTRE DÉLIRE AVEC LES COPINES. MAIS, UN JOUR, J'AI COMMENCÉ À VOIR DES OMBRES PAR LA FENÊTRE, À ME SENTIR OBSERVÉE. C'ÉTAIT TELLEMENT FLIPPANT! ACTION-RÉACTION : J'AI CLOS MES VOLETS, FERMÉ MA PORTE À DOUBLE TOUR. AU MOINDRE BRUIT, JE ME PLANTAIS

MAMAN PASSAIT RÉGULIÈREMENT ME VOIR. JE NE LUI OUVRAIS PLUS LA PORTE, PRÉTEXTANT UN PEU N'IMPORTE QUOI. POURTANT, UN JOUR, ELLE A DÉBARQUÉ, CAR ELLE AVAIT MES CLÉS. ELLE M'A SAUVÉE. À UN MOMENT, J'AI POURTANT CRU QU'ELLE VOULAIT ME TUER.

ÇA A PRIS DU TEMPS. HÔPITAL, SOINS,

J'EN AI RÊVÉ



CYNTHIA, 21 ANS, SOUFFRE DE SCHIZOPHRÉNIE DEPUIS QU'ELLE A 15 ANS. PARANOÏA, REPLI SOCIAL, ANXIÉTÉ FONT PARTIE DE SA VIE, MAIS CHAQUE JOUR ELLE APPREND À GÉRER UN PEU MIEUX SES DIFFICULTÉS. BÉNÉVOLE ENGAGÉE, ELLE A DÉCIDÉ DE PARTAGER SON EXPÉRIENCE POUR VENIR EN AIDE AUX AUTRES.

■ LORSQUE LE MÉDECIN M'A ANNONCÉ MON DIAGNOSTIC, MON PÈRE A RÉTORQUÉ «CE N'EST PAS POSSIBLE ! ELLE N'EST PAS MALADE, CE N'EST PAS UNE TUEUSE.» DU COUP, J'AI PENSÉ QU'ON ME VOULAIT DU MAL. QU'ON VOULAIT M'INTERNER. LORSQUE D'AUTRES PATIENTS ME DISAIENT «MOI AUSSI, JE SUIS SCHIZOPHRÈNE», JE PENSAIS QU'ILS FAISAIENT PARTIE DU COMPLÔT.

À CE MOMENT-LÀ, J'AVAIS TELLEMENT

LORS D'UNE CRISE, IL Y A TOUJOURS DES MOMENTS OÙ JE PEUX ME RACCROCHER À LA RÉALITÉ. AUJOURD'HUI, C'EST COMME SI JE POUVAIS TIRER SUR UNE CORDE POUR SORTIR LA TÊTE DE L'EAU ET ME DIRE «JE CROIS QUE JE SUIS EN CRISE.»

AU DÉBUT, JE NE SAVAIS PAS GÉRER. LE VOICE SCANNER... ÇA AURAIT ÉTÉ MA CORDE À L'ÉPOQUE. J'AURAIS PU SAVOIR. C'EST LE FAIT DE NE PAS SAVOIR QUI M'INFORME.



THE MOST INCREDIBLE SHOP: 3 FILMS



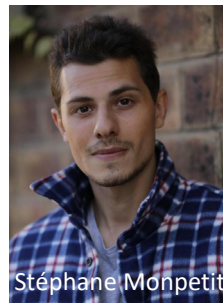
JDS SCRIPT 2 : La montre

Dans une salle énigmatique, sombre FEMME est assise sur un tabouret. Elle porte sur ses genoux une boîte noire étrange. Sa main est dessus, comme pour la protéger. Elle tapotte frénétiquement dessus. Elle parle vite.

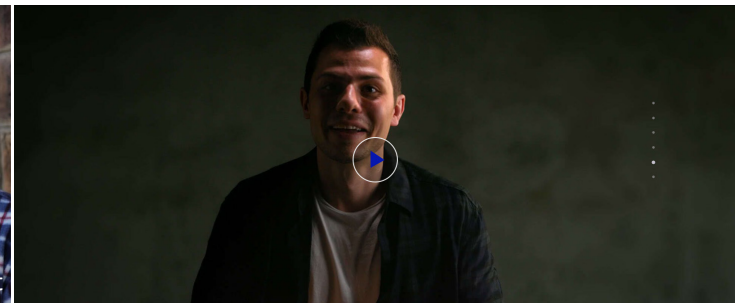
Quand ma famille a commencé à me mentir, j'ai compris que je n'étais pas malade. Ça a commencé par des petits mensonges, il est pas là, tu ne peux pas faire ça, et puis rapidement ça a empiré.

Ils me cachent la vérité parce que je ne pense pas comme eux. Du coup ils me donnent des médicaments, pour m'endormir, faire en sorte que je réfléchisse pas trop... que je secoue pas leur petit monde ... (rigole, excitée)

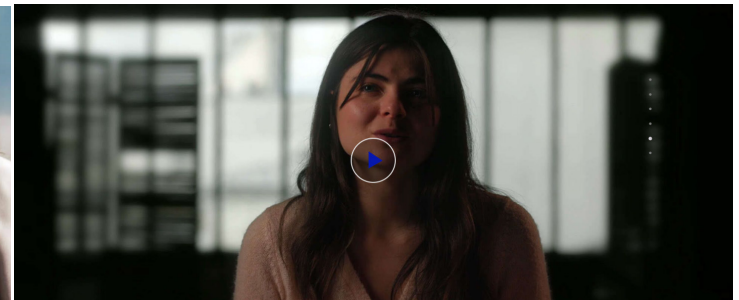
Mais là, c'est terminé. Ça va changer la donne, et ça va faire du bruit.



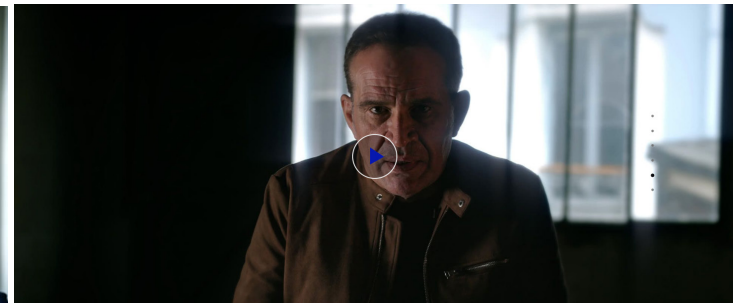
Stéphane Monpetit



Zoé Guillemaud



Eric Boucher





FACEBOOK

Journées de la Schizophrénie
@schizinfo · Communauté

En savoir plus

Accueil Événements Plus

J'aime déjà Message

À propos Voir tout

- Journées de la Schizophrénie Une association pour raconter et dédramatiser cette maladie
- 10 462 personnes aiment ça, dont 1 190 de vos amis
- 11 092 personnes sont abonnées
- <http://www.schizinfo.com/>
- 06 88 18 95 34
- Envoyer un message
- contact@schizinfo.com
- Communauté · Service de santé mentale

Photos Voir tout

Créer une publication dans la suite Business

Créer une publication dans Facebook

Photo/Vidéo Je suis là Identifier des amis

Journées de la Schizophrénie était en direct.
le 9 décembre 2021 à 18:00

Ensemble, nous sommes plus forts : trilogie, rétablissement et approche de la santé mentale fondée sur les droits de l'homme

La psychiatrie change. L'inclusion des patients, l'habilitation et l'implication des membres de la famille se sont maintenant avérés efficaces à toutes les étapes, de la crise à la guérison. Cependant, la mise en œuvre de ces concepts est un processus lent.

Michaëla Amering, spécialiste internationale depuis plus de 20 ans en autonomisation, inclusion ... **Voir plus**

ⓘ Voir l'original · Noter cette traduction

TOGETHER WE ARE STRONGER: TRIBESOME, RECOVERY AND HUMAN RIGHTS-BASED APPROACH TO MENTAL HEALTH CARE
December 8, 2021 · SCHIZOPHRENIA · 100%

INSTAGRAM



FACEBOOK

The Most Incredible Shop
@themostincredibleshop · Shopping et vente au détail

Envoyer un message

Bonjour ! Dites-nous comment nous pouvons vous aider.

Accueil Avis Photos Boutique Plus

J'aime déjà

À propos Voir tout

- Ces trois innovations qui vont bouleverser le quotidien de millions de personnes dans le monde.
- Lancement le 6 mars
- 203 personnes aiment ça, dont 149 de vos amis
- 208 personnes sont abonnées
- <https://themostincredibleshop.com/>
- 06 88 18 95 34
- Envoyer un message
- contact@themostincredibleshop.com

The Most Incredible Shop
26 juillet 2021

The Most Incredible Shop a mis à jour son numéro de téléphone.

J'aime Commenter Partager

Plus de 20'000 personnes suivent les Journées de la Schizophrénie sur les réseaux sociaux







4

WEBINAIRES:
TROUBLES PSY ET...



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

positiveminders.com

26

[Cliquez ici pour découvrir l'ambiance de nos webinaires](#)



Depuis un an, nous organisons chaque mois un **webinaire gratuit**, dont le contenu est **50% technique, 50% expérientiel**

minutes

1 200 000

personnes

8 000

9 webinaires de 2 heures par an pour:

- Favoriser la **sensibilisation** et la **prévention** des troubles psychiques
- Ecarter les barrières qui entravent l'**accès aux soins précoces**

Panels d'intervenants diversifiés:

- **Internationaux:** *Français, Belges, Suisses, Québécois, Camerounais, Libanais...*
- **De profils variés:** *professionnels de la santé, patients, proches, sociologues, médiateurs de santé pairs, policiers, enseignants...*



3 400 € de dons recueillis lors d'une campagne Ulule pour le financement des webinaires

partenaires **70**

intervenants **100**



5

AUTRES INITIATIVES: DES IDÉES PLEIN LA TÊTE



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

positiveminders.com

29

Cliquez ici pour retrouver notre programme pour les écoles

PÔLE DESTIGMATISATION SENSIBILISATION DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

Enrayer la stigmatisation en parlant aux **jeunes dans la tranche d'âge à risque (15-25 ans)**

Depuis 2003:

- **Visites dans les classes:** ~10 classes/an en Suisse et en France (canton de Vaud)
- **Sensibilisation des adultes** qui encadrent ces jeunes (médiateurs)

Objectifs – renforcer le cadre pour:

- **Augmenter** le nombre d'actions
- **Permettre** aux équipes partenaires d'utiliser et d'appliquer les éléments

DÉPRESSION

Ce qu'on en sait

- Traiter une dépression prend du temps. **Vrai**
- Pour sortir d'une dépression un soutien est nécessaire dans la plupart des cas. **Vrai**
- Le burn-out peut entraîner une dépression. **Vrai**
- La dépression présente des aspects biologiques et psychologiques qui sont indissociables. **Vrai**
- Seule 1 personne sur 2 souffrant de dépression bénéficie d'un traitement. **Vrai**
- Une grande partie des personnes qui se suicident souffrent de dépression. **Vrai**
- La fatigue et l'insomnie sont des symptômes habituels de la dépression. **Vrai**
- Après une dépression, on peut retrouver une bonne qualité de vie. **Vrai**

Préjugés, fausses idées

- Sentir de la dépression, c'est une question de volonté. **Faux**

TOXICODÉPENDANCE

Ce qu'on en sait

- Les drogues, y compris l'alcool, modifient la façon de penser, les sentiments et les actes. **Vrai**

Préjugés, fausses idées

- Tomber dans la drogue est un manque de caractère. **Faux**
- La gestion d'une dépendance est une question de bon sens: «Je consomme, ils je gère». **Faux**
- L'alcool est moins dangereux que les autres drogues. **Faux**
- La prise de drogues permet de faire ça efficacement au stress et aux ségérations, et de mieux gérer la relation ix autres. **Faux**
- Tous les toxicomanes vivent dans la et ne travaillent pas. **Faux**
- On ne peut pas devenir dépendant i cannabis. **Faux**
- Il est moins dangereux de fumer du erbacis et de conduire une voiture que i boire de l'alcool et de prendre le feu. **Faux**
- Ceux qui disent «NDN» ont l'air bête... **Faux**

TROUBLES ALIMENTAIRES

Ce qu'on en sait

- Le traitement des troubles alimentaires prend du temps. **Vrai**
- Les difficultés des personnes qui souffrent de troubles alimentaires ne sont pas directement liées à la nourriture. **Vrai**
- Les troubles alimentaires engendrent beaucoup de souffrance. **Vrai**
- Le stress et la tension augmentent les crises. **Vrai**
- Les jeunes femmes sont plus touchées que les hommes. **Vrai**
- Ces personnes ont une perception faussée de leur corps. **Vrai**
- Ces personnes ont comme sentiments habituels:
 - le manque de confiance en soi,
 - le manque de contrôle de sa propre vie
 - l'idée de ne pas pouvoir être aimées telles qu'elles sont,
 - la peur de prendre des décisions

Préjugés, fausses idées

- Prendre ou perdre du poids est une question de volonté. **Faux**
- La maladie est due à une obligation de finir son assiette étant petit. **Faux**
- Les personnes le font exprès pour attirer l'attention. **Faux**
- La guérison sera rapide si ces personnes suivent le traitement prescrit. **Faux**
- Ces personnes n'ont pas assez de force de caractère. **Faux**
- Les considérations sur leur poids et leur apparence les aident. **Faux**
- Les discussions autour de la nourriture, des calories, sont bénéfiques. **Faux**

Plus de **20%** de la population générale souffrent de troubles alimentaires au cours de leur vie. La dépression est le trouble le plus répandu dans le monde durant ces 10 dernières années. Elle peut toucher n'importe qui et survenir à n'importe quel âge.

Selon des études récentes, les troubles alimentaires sont de plus en plus répandus dans le monde entier, en particulier chez les femmes. Actuellement, par exemple, l'âge moyen du début de la boulimie se situe à 18 ans. Son traitement nécessite une prise en charge pluridisciplinaire.

10 JOURNÉES DE LA SCHIZOPHÉNIE





PÔLE FORMATION LE MASSIVE OPEN ONLINE COURSE (MOOC)



Les principales questions abordées:

- **Quel est mon rapport** à la santé mentale?
- **Est-ce possible de se rétablir** d'un trouble psychique?
- **Comment soutenir** les personnes malades?
- **Comment prendre soin** de sa propre santé mentale?

MOOC GRATUIT DE 6 SEMAINES
(3H/SEMAINE) **POUR TOUS** (PAS SEULEMENT AUX PROFESSIONNELLS, AUX PROCHES OU AUX USAGERS)

N# DE PARTICIPANTS : 1200

Mention d'honneur: 1^e prix
Compétences en Santé

alliance
Compétences en santé

[Cliquez ici pour découvrir le MOOC](#)
[« Se rétablir, un vrai délire... »](#)

PÔLE DISSÉMINATION PROMOUVOIR L'ACCÈS À LA RECHERCHE

LES FICHES DE VULGARISATION SCIENTIFIQUE COMPRÉHENSION



Objectifs - Permettre à **tous** (patients, proches, soignants) de:

- **Mieux comprendre** les maladies psychiques
- **Mieux gérer** les symptômes
- **Faciliter** le rétablissement

[Cliquez ici pour lire nos fiches](#)

LE PLAN DE CRISE CONJOINT (PCC) FORMATION PROFESSIONNELLE

re-pairs



Objectifs:

- **Approfondir ses connaissances**
- **S'approprier la démarche PCC** en vue de sa mise en pratique dans son contexte clinique
- **Être capable d'accompagner la rédaction et la révision d'un PCC** en post-crise et en situation de crise

eLearning:
2600 formés

Présentiel (compl.):
350 formés



LES PROJETS EN DÉVELOPPEMENT

3 POLES D'ACTIVITÉ

DESTIGMATISATION

- Campagne digitale et achat médias
- Développement série **SCHIZO**
- Généraliser les interventions lycées
- Campagne **JO 2024** avec *les Ateliers Mercure*

Développer nos actions de destigmatisation des maladies psychiques

FORMATION

- Faciliter le développement d'une **université des proches**
- Réplication **formation de médiateurs de santé pairs** avec *La Sorbonne Nord*

Professionaliser l'activité de soutien par des pairs

DISSÉMINATION

- Organisation de **formations internationales** en partenariat avec *L'Organisation Européenne de Psychiatrie Sociale*

Faciliter la dissémination en appuyant sur l'offre (professionnels) et la demande (patients & proches)





6

NOS SOUTIENS
MERCI!



Regardons les troubles psy
autrement

4 janvier 2022

positiveminders.com

34



DONS



CONTRIBUTIONS





Des questions?

contact@positiveminders.com

**POSITIVEMINDERS,
C'EST 250 PARTENAIRES & 600 BÉNÉVOLES**



**SCHIZOPHRÉNIE: SE RÉTABLIR,
C'EST QUOI CE DÉLIRE?**