

# TOXICODÉPENDANCE

## Ce qu'on en sait

- ▶ Les drogues, y compris l'alcool, modifient la façon de penser, les sentiments et les actes **Vrai**
- ▶ Toutes les substances peuvent entraîner des problèmes cardiaques, pulmonaires et psychiatriques **Vrai**
- ▶ La prise de substance répond à
  - ◆ la recherche de plaisir
  - ◆ l'intégration dans un groupe
  - ◆ une forme d'automédication**Vrai**
- ▶ Une dépendance n'est pas forcément la consommation de substance, mais peut aussi être liée au jeu, au sport, à l'alimentation **Vrai**
- ▶ Prendre des hallucinogènes peut avoir des conséquences graves **Vrai**
- ▶ Consommer régulièrement des substances, y compris du cannabis, peut entraîner un désinvestissement scolaire, social, familial **Vrai**
- ▶ Le sevrage psychique de toutes les substances dure beaucoup plus longtemps que le sevrage physique **Vrai**
- ▶ Il est dangereux de laisser seul un copain sous substance et montrant des signes inquiétants **Vrai**

## Préjugés, fausses idées

- ▶ Tomber dans la drogue est un manque de caractère **Faux**
- ▶ La gestion d'une dépendance est une question de bon sens: «Je consomme, mais je gère.» **Faux**
- ▶ L'alcool est moins dangereux que les drogues dures **Faux**
- ▶ La prise de drogues permet de faire face efficacement au stress et aux obligations, et de mieux gérer la relation aux autres **Faux**
- ▶ Tous les toxicomanes vivent dans la rue et ne travaillent pas **Faux**
- ▶ On ne peut pas devenir dépendant au cannabis **Faux**
- ▶ Il est moins dangereux de fumer du cannabis et de conduire une voiture que de boire de l'alcool et de prendre le volant **Faux**
- ▶ Ceux qui disent «NON» ont l'air bête... **Faux**

La prise de cannabis augmente l'effet de l'alcool. Il est faiblement consommé en Europe du Nord par rapport à l'usage élevé en Europe de l'Ouest et du Sud. La **France** – où l'initiation au cannabis reste légèrement **plus précoce chez les garçons que chez les filles** – dépasse nettement les autres pays de l'UE.